



Alexandru Dinu

## CHESTIONAR DE EVALUARE A MOTIVĂRII

### Motivarea interioară

1. Cum apreciați activitatea dvs.?

- Interesantă.
- Mă simt prea puțin solicitat.
- Schimbătoare.
- Sunt suprasolicitat din cauza ei.
- Îmi face plăcere.

2. Consider că abilitățile mele sunt folosite pe un post corespunzător.

- Așa este.
- Înclin să cred că așa este.
- Înclin să cred că nu este așa.
- Nu este așa.

3. Care sunt obiectivele dvs. profesionale?

---

---

4. Aveți sentimentul că obiectivele dvs. pot fi atinse  
în totalitate prin munca pe care o desfășurați?

**Da**

**Nu**

Dacă nu, ce vă împiedică să vă atingeți scopurile?

---

### Aprecieri și conducere

5. Cum sunteți tratat de către șeful/șefii dvs.?

---



## Alexandru Dinu

Aprecieri (referitoare la șeful/șefii dvs.)	Așa este	Înclin să cred că așa este	Înclin să cred că nu este așa	Nu este așa
Determină o reacție pozitivă din partea mea.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sunt deschiși ideilor mele.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sunt corecți atunci când laudă sau critică.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mă ascultă cu atenție când am ceva de spus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mă sprijină.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oferă muncii mele atenția cuvenită.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Da	Nu
6. Ați stabilit cu șeful dvs. obiective clare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Știți de ce v-ați propus aceste obiective?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Vorbiți deschis cu șeful dvs.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Este posibilă punerea în practică a propunerilor pe care le faceți?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Aveți putere de decizie în domeniul în care lucrați?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Dacă ați fi manager, ce anume ați schimba?

---

---

### Recompense

12. Cum apreciați modul în care sunteți remunerat pentru munca dvs.?

- Sunt plătit corect.
- Cred că ar trebui să primesc mai mulți bani.
- Sunt plătit corespunzător performanțelor mele.



## Alexandru Dinu

13. Pentru ce primiți recompensele, bonusurile?

---

---

### Condiții de lucru

**Da**

**Nu**

14. Lucrați bine împreună cu colegii/colegele dvs.?

Dacă nu, ce anume împiedică buna desfășurare a colaborării?

---

15. Cât de mulțumit sunteți de organizarea locului dvs. de muncă?

Mă simt bine.

Este prea mult zgomot.

Suntem prea multe persoane într-un spațiu prea mic.

Altele:

---

Îmi lipsesc următoarele instrumente de lucru:

---

Sugestii de îmbunătățire a situației:

---

16. Ce credeți că vă lipsește pentru a lucra motivat? Ce anume vă demotivează?

---

### Note:

Evaluarea chestionarului:

**La întrebarea nr. 1:** Calculați procentajul pentru fiecare variantă de răspuns, împărțind numărul de răspunsuri obținute de fiecare variantă în parte la numărul total de răspunsuri venite la această întrebare.

**La întrebarea nr. 2:** Se procedează la fel ca în cazul întrebării nr. 1.



## Alexandru Dinu

**La întrebarea nr. 3:** Formați grupe în funcție de răspunsurile asemănătoare și numărați în fiecare grupă numărul răspunsurilor.

**La întrebarea nr. 4:** Calculați procentul pentru răspunsurile notate cu Da, respectiv pentru cele notate cu Nu. Luați în serios răspunsurile la întrebarea deschisă și comparați-le cu răspunsurile la întrebarea nr. 3:

- Ce este asemănător?
- Ce se completează?
- Unde sunt diferențe?

**La întrebarea nr. 5:** Se procedează la fel ca în cazul primei întrebări.

**La întrebările 6-10:** Calculați procentajul pentru răspunsurile cu Da, respectiv pentru cele cu Nu, împărțind numărul de răspunsuri obținute de fiecare variantă în parte la numărul total de răspunsuri venite la această întrebare.

**La întrebarea nr. 11:** Analizați răspunsurile care vă indică ce puteți pune în practică legat de comportamentul dvs. ca șef. Motivarea este ridicată dacă angajații dvs. recunosc că le influențați pozitiv modul de lucru.

**La întrebarea nr. 12:** Calculați procentajul pentru fiecare variantă de răspuns împărțind numărul de răspunsuri obținute de fiecare variantă în parte la numărul total de răspunsuri venite la această întrebare.

**La întrebarea nr. 13:** Fiți atent la modul cum sunt privite recompensele:

- Dacă răspunsul indică faptul că angajatul este mulțumit de modul în care este recompensat, recompensele ulterioare vor avea un efect motivant (cu atât mai mult dacă sunt mai mari decât se așteaptă, prin efectul-surpriză pe care-l produc).
- Dacă răspunsul arată faptul că recompensa era așteptată mai demult, efectul motivării sale va fi scăzut.

**La întrebarea nr. 14:** Calculați procentajul pentru răspunsurile cu Da, respectiv pentru cele cu Nu.

**La întrebările nr. 15 și 16:** Formați grupe cu răspunsurile asemănătoare și numărați răspunsurile în fiecare grupă.